

МЕНЮ 10 – дневное для детей с 10-ти часовым пребыванием

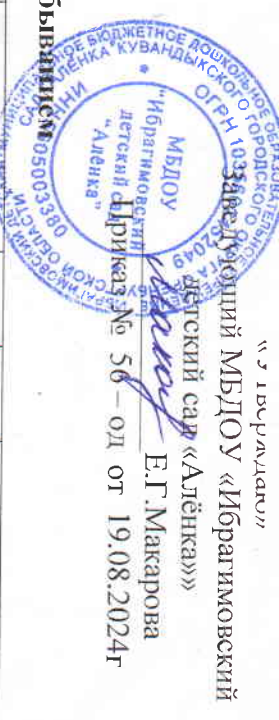


«Утверждено»
Заведующий МБДОУ «Ибрагимовский сад «Алёнка»»
Е.Г.Макарова
Приказ № 56 – од от 19.08.2024г.

1 день	1-3г.	3-7 лет	2 день	1-3г	3-7 лет	3 день	1-3г.	3-7 лет	4 день	1-3г.	3-7 лет	5 день	1-3г.	3-7 лет
<u>завтрак</u>			<u>завтрак</u>			<u>завтрак</u>			<u>завтрак</u>			<u>завтрак</u>		
Каша молочная «Дружба»	150	200	Каша ячневая молочная	150	200	Каша молочная манная	150	200	Каша кукурузная молочная	150	200	Омлет натуральный	100	120
Чай с сахаром	150	200	Какао с молоком	150	200	Чай с сахаром	150	200	Напиток кофейный с молоком	150	200	Чай с сахаром	150	200
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	60/5/5	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	30/5/5	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	60/5/5	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	30/5/5	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	60/5/5
<u>2 завтрак</u>			<u>2 завтрак</u>			<u>2 завтрак</u>			<u>2 завтрак</u>			<u>2 завтрак</u>		
Яблоко	100	100	Банан	100	100	Яблоко	100	100	Банан	100	100	Яблоко	100	100
<u>обед</u>			<u>обед</u>			<u>обед</u>			<u>обед</u>			<u>обед</u>		
Салат из лука репчатого	20	30	Салат из белокочанной капусты и моркови	50	50	Огурцы в нарезке	30	60	Салат свежий	50	50	Салат из помидоров и огурцов свежих	50	50
Борщ на м/к бульоне	150	200	Суп гороховый с грибами на м/к бульоне	150/10	200/10	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	150	200	Суп «Харчо» на м/к бульоне	150	200	Бабушкин суп	150	200
Макаронны отварные с котлетой из говядины в соусе томатном с овощами	120/30/10	150/50/10	Жаркое по-домашнему	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с тушением из говядины	120/30	150/50	Картофельное пюре. Рыбная котлета в соусе том с овощами	120/30/10	150/50/10	Плов из мяса говядины	150	180
Компот из сухофруктов	150	200	Чай с сахаром	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Чай с сахаром	150	200	Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	30	60	Хлеб пшеничный	30	60	Хлеб пшеничный	30	60	Хлеб пшеничный	30	60	Хлеб пшеничный	30	60
<u>полдник</u>			<u>полдник</u>			<u>полдник</u>			<u>полдник</u>			<u>полдник</u>		
Блины с маслом	60/3	60/3	Рогалик с повидлом	60/8	60/8	Лапшевник с творог. со студ. молоком	80/7	80/7	Булочка «К чаю»	60	60	Варушка с творогом	60/20	60/20
Кисель	150	200	Сок	100	100	Кисель	150	200	Сок	100	100	Кисель	150	200

МЕНЮ

10 – дневное для детей с 10-ти часовым пребыванием



6 день		1-3г.	3-7 лет	7 день		1-3г.	3-7 лет	8 день		1-3г.	3-7 лет	9 день		1-3г.	3-7 лет	10 день		1-3г.	3-7 лет
<u>завтрак</u>				<u>завтрак</u>				<u>завтрак</u>				<u>завтрак</u>				<u>завтрак</u>			
Каша рисовая молочная		150	200	Каша молочная манная		150	200	Каша гречневая молочная		150	200	Каша молочная геркулесовая		150	200	Каша молочная пшенная		150	200
Чай с сахаром		150	200	Какао с молоком		150	200	Чай с сахаром		150	200	Напиток кофейный с молоком		150	200	Чай с сахаром		150	200
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	30/5/5	Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	60/8	Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	30/5/5	Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	60/5/5	Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	30/5/5
<u>2 завтрак</u>				<u>2 завтрак</u>				<u>2 завтрак</u>				<u>2 завтрак</u>				<u>2 завтрак</u>			
Яблоко		100	100	Банан		100	100	Яблоко		100	100	Банан		100	100	Яблоко		100	100
<u>обед</u>				<u>обед</u>				<u>обед</u>				<u>обед</u>				<u>обед</u>			
Салат из зеленого горошка		40	60	Салат из моркови с сахаром с растит. маслом		50	50	Салат из отварной свеклы с растит. маслом		30	60	Помидоры в нарезке		30	60	Салат из помидоров и огурцов свежих		50	50
Суп-Уха из рыбных консервов		150	200	Борщ на м/к бульоне		150	200	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне		150	200	Суп шатерский с мясом		150	200	Суп гороховый с грибами на м/к бульоне		150	200/10
Макаронные отварные с гуляшом из говядины		120	150	Каша пшенная с гуляшом из отарного мяса		150	180	Гороховое пюре с ёжиками в соусе томатном с овощами		120	150	Картофельное пюре. Рыба запеченная в соусе томатном с овощами		120	150	Рату из овощей		150	180
Компот из сухофруктов		150	200	Чай с сахаром		150	200	Компот из сухофруктов		150	200	Чай с сахаром		150	200	Компот из сухофруктов		150	200
Хлеб пшеничный		30	60	Хлеб пшеничный		30	60	Хлеб пшеничный		30	60	Хлеб пшеничный		30	60	Хлеб пшеничный		30	60
<u>полдник</u>				<u>полдник</u>				<u>полдник</u>				<u>полдник</u>				<u>полдник</u>			
Слойка с повидлом		60/8	60/8	Печенье песочное		60	60	Сырники со сливочным молоком		100	100	Ватрушка с повидлом		60/5	60/5	Крендель сахарный		60	60
Кисель		150	200	Сок		100	100	Кисель		150	200	Сок		100	100	Кисель		150	200