

**ПРИНЯТ**

педагогическим советом

МБДОУ «Ибрагимовский детский сад  
«Алёнка»

Протокол № 1 от 30.08.2024 года

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом МБДОУ «Ибрагимовский

детский сад «Алёнка»

19.08.2024 года № 58- од

Е.Г.Макарова



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**по реализации образовательной программы  
дошкольного образования на 2024-2025 учебный год  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Ибрагимовский детский сад «Алёнка»  
Кувандыкского городского округа Оренбургской области»**

с.Ибрагимово,  
2024г

### Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ибрагимовский детский сад «Алёнка» Кувандыкского городского округа Оренбургской области» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной программой дошкольного образования, утв. приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028 <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044>;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (актуальная ред.) «Об образовании в Российской Федерации» [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_140174/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384) [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_154637/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_154637/);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 21.02.2022 № 225 «Об утверждении номенклатуры должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций» <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202202220042>;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012210122>;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202011120001>;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599) <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202009010021>.

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и ФОП ДО.

**Учебно – методическое обеспечение по образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Ибрагимовский детский сад «Алёнка»**

#### **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

1. Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б.. Безопасность. - СПб: ООО «Издательство «Детство-Пресс», 2017.
2. Белая К.Ю. Формирование основ безопасности у дошкольников. - М: Мозаика-Синтез, 2014.
3. Рыжова Н.А. Наш дом – природа. М.: Линка-Пресс, 2017г.
4. С.Е. Клейман, Г.Ю. Байкова и другие составители. Программа по воспитанию дошкольников безопасного поведения на улицах и дорогах «Воспитать пешехода», министерство образования Оренбургской области, 2009.

5. Равчеева И.П. Безопасность. Тематическое планирование, формы взаимодействия, виды деятельности. – Волгоград: Учитель, 2014.
6. Автор коллектив ДОУ. Парциальная программа «Росток», 2018.
7. Губанова Н.Ф. Игровая деятельность в детском саду М.: Мозаика-Синтез, Москва, 2014 г.
8. Губанова Н.Ф. Развитие игровой деятельности. Система работы в первой младшей группе детского сада. М.: Мозаика-Синтез, Москва, 2014 г.
9. Теплюк С.Н. Игры-занятия на прогулке с малышами М.: Мозаика-Синтез, Москва, 2014 г.

#### **Образовательная область «Познавательное развитие»**

1. Рыжова Н.А. Наш дом - природа. – М., Линка-Пресс, 2017.
2. Колесникова Е.В. математические ступеньки. Программа развития математических представлений у дошкольников.- М.: ТЦ Сфера, 2015.
3. Помарева И.А., Позина В.А. Формирование элементарных математических представлений, Мозаика-Синтез, Москва, 2014г.
4. Веракса Н.Е., Веракса А.Н. Проектная деятельность дошкольников, Мозаика-Синтез, Москва, 2015г.
5. Дыбина О.Б. Ознакомление с предметным и социальным окружением в первой младшей группе детского сада, Мозаика-Синтез, Москва, 2014г.
6. Помораева И.А., Позина В.А. Формирование элементарных математических представлений: Вторая младшая группа, Мозаика-Синтез, Москва, 2014г.
7. Помораева И.А., Позина В.А. Формирование элементарных математических представлений: Средняя группа, Мозаика-Синтез, Москва, 2014г.
8. Помораева И.А., Позина В.А. Формирование элементарных математических представлений: Старшая группа, Мозаика-Синтез, Москва, 2014г.
9. Помораева И.А., Позина В.А. Формирование элементарных математических представлений: Подготовительная к школе группа, Мозаика-Синтез, Москва, 2014г.
10. Соломенникова О.А. Экологическое воспитание в детском саду, Мозаика-Синтез, Москва, 2014г.
11. Соломенникова О.А. Занятия по формированию элементарных экологических представлений в первой младшей группе, Мозаика-Синтез, Москва, 2014г.

#### **Образовательная область «Речевое развитие»**

1. Гербова В.В. Приобщение детей к художественной литературе, М.: Мозаика – Синтез, 2014г.
2. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду. Для занятий с детьми 3-4 лет, М.: Мозаика – Синтез, 2014г.
3. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду. Для занятий с детьми 4-5 лет, М.: Мозаика – Синтез, 2014г.
4. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду. Для занятий с детьми 5-6 лет, М.: Мозаика – Синтез, 2014г.
5. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду. Для занятий с детьми 6-7 лет, М.: Мозаика – Синтез, 2014г.
6. Карпухина Н.А. Конспекты занятий в ясельной группе детского сада. Практическое пособие для воспитателей и методистов ДОУ, Воронеж, 2010г
7. Гербова В.В. Книга для чтения в детском саду и дома. Хрестоматия 2-4 лет, М.: Мозаика – Синтез, 2016г.
8. Гербова В.В. Книга для чтения в детском саду и дома. Хрестоматия 4-5 лет, М.: Мозаика – Синтез, 2016г.
9. Гербова В.В. Книга для чтения в детском саду и дома. Хрестоматия 5-7 лет, М.: Мозаика – Синтез, 2016г

### **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

1. Зацепина М.Б. Программа «Музыкальное воспитание в детском саду». Для занятий с детьми 2-7 лет. – М.: Мозаика-Синтез, Москва, 2014 г.
2. Куцакова Л.В. Конструирование и художественный труд в детском саду. – М.:ТЦ Сфера, 2014 г.
3. Куцакова Л.В. Конструирование и ручной труд в детском саду, М.:Мозаика- синтез, 2014г.
4. Багрянцева А. Домашние любимцы из пластилина, М.:Мозаика- синтез, 2014г.
5. Комарова Т.С. Развитие художественных способностей дошкольников, М.:Мозаика- синтез, 2014г
6. Комарова Т.С. Изобразительная деятельность в детском саду. Для занятий с детьми 3-4 лет, Мозаика-синтез, Москва, 2014г.
7. Комарова Т.С. Изобразительная деятельность в детском саду. Для занятий с детьми 4-5 лет, Мозаика-синтез, Москва, 2014г.
8. Комарова Т.С. Изобразительная деятельность в детском саду. Для занятий с детьми 5-6 лет, Мозаика-синтез, Москва, 2014г.
9. Комарова Т.С. Изобразительная деятельность в детском саду. Для занятий с детьми 6-7 лет, Мозаика-синтез, Москва, 2014г.

### **Образовательная область «Физическое развитие»**

1. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа. - М.: Мозаика-Синтез, 2014г.
2. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. - М.: Мозаика-Синтез, 2014г.
3. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. - М.: Мозаика-Синтез, 2016г.
4. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа. - М.: Мозаика-Синтез, 2014г.
5. Харченко Т.Е. Спортивные праздники в детском саду. -2 изд.- М.: ТЦ Сфера, 2017г.

### **Методическое обеспечение части Программы, формируемой участниками образовательных отношений «Моя малая Родина»**

#### **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

1. Бабунова Е.С. Наш дом - Южный Урал. Программа воспитания и развития детей дошкольного возраста – Челябинск. 2007г.
2. Алешина Н.В. Знакомство дошкольников с родным городом и страной (патриотическое воспитание): Книга для воспитателей детского сада – Москва:, Сфера, 2011г.
3. Пантелеева Н.Г. Знакомим детей с малой родиной: Методическое пособие. М.:ТЦ Сфера, 2015г.
4. Новицкая М.Ю. Наследие. Патриотическое воспитание в детском саду. М: Линка-Пресс, 2003г .
5. Татаринова Л.Ю. Я и моя семья. СПб. Издательский Дом. «Литера», 2007г.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части Программы составляет 73%, и части, формируемой участниками образовательных отношений 27% от общего объема образовательной деятельности.

Длительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 10 мин.

Занятия осуществляются в первую и вторую половину дня (10 минут).

Продолжительность занятий:

- группа общеразвивающей направленности (от 1,5 до 3 лет) – не более 10 минут;
- группа общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
- группа общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
- группа общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- группа общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет) – не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в сутки не превышает:

- группа общеразвивающей направленности (от 1,5 до 3 лет) - 20 минут;
- группа общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет) – 30 минут;
- группа общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет) – 40 минут;
- группа общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет) 50 минут или 75 минут,

если одно занятие после дневного сна;

- группа общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет) – 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятия проводится физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физической культуре, музыкальной деятельностью, изобразительной деятельностью.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

В течение учебного года, в соответствии с годовым календарным учебным графиком Учреждения, организуются каникулы.

Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в дошкольном учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности детей, педагога с детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

**Объем образовательной деятельности (холодный период года)**

| Образовательные области                   | Виды образовательной деятельности                                                     | Количество занятий в неделю/минут в неделю                                                                                                                                                  |                      |                      |                        |                      |                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           |                                                                                       | Группы общеразвивающей направленности                                                                                                                                                       |                      |                      |                        |                      |                                                                                                                                                                          |
|                                           |                                                                                       | разновозрастная группа                                                                                                                                                                      |                      |                      | разновозрастная группа |                      |                                                                                                                                                                          |
|                                           |                                                                                       | для детей<br>1,5 лет - 3 лет                                                                                                                                                                | для детей<br>3-4 лет | для детей<br>4-5 лет | для детей<br>5-6 лет   | для детей<br>6-7 лет |                                                                                                                                                                          |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b> | Формирование основ безопасности.                                                      | осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, дружными детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности |                      |                      |                        |                      |                                                                                                                                                                          |
|                                           | Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.                             | осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, дружными детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности |                      |                      |                        |                      |                                                                                                                                                                          |
|                                           | Социализация, развитие общения, нравственное воспитание                               | осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, дружными детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности |                      |                      |                        |                      |                                                                                                                                                                          |
|                                           | Часть, формируемая участниками образовательных отношений программа «Моя малая Родина» | -                                                                                                                                                                                           | -                    | -                    | -                      | -                    | <b>Занятие:</b> 1 раз в неделю 30 мин, а также совместной деятельности педагога с детьми, дружными детьми, самостоятельной деятельности в первую или вторую половину дня |
| <b>Познавательное</b>                     | Развитие познавательного исследовательской                                            | осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, дружными детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных                            |                      |                      |                        |                      |                                                                                                                                                                          |

| развитие                            | деятельности                                                             | видах детской деятельности                                                                                                                                                                 |                                            |                                             |                                             |                                          |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                     | «ФЭМП»                                                                   | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>10 минут                                                                                                                                                   | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>15 минут   | Занятие:<br>1 раз в<br>неделю /<br>20 минут | Занятие:<br>1 раз в<br>неделю /<br>25 мин   | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>30 минут |
| Речевое<br>развитие                 | «Ознакомление с миром природы (предметным окружением, социальным миром)» | Занятие:<br>1 раз в<br>неделю/<br>10 минут                                                                                                                                                 | Занятие:<br>1 раз<br>в неделю/<br>15 минут | Занятие:<br>1 раз<br>неделю/<br>20 минут    | Занятие:<br>1 раз в<br>неделю /<br>25 минут | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>30 минут |
|                                     | Приобщение к социокультурным ценностям                                   | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов                                                          |                                            |                                             |                                             |                                          |
|                                     | «Воспитание любви и интереса к художественному слову»                    | осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности |                                            |                                             |                                             |                                          |
|                                     | «Развитие речи»                                                          | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>10 минут                                                                                                                                                   | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>15 минут   | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>20 минут    | Занятие:<br>1 раз в<br>неделю /<br>20 минут | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>30 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | «Подготовка к обучению грамоте»                                          | -                                                                                                                                                                                          | -                                          | -                                           | -                                           | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>30 минут |
|                                     | «Приобщение к искусству»                                                 | осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности |                                            |                                             |                                             |                                          |
|                                     | «Рисование»                                                              | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>10 минут                                                                                                                                                   | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>15 минут   | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>20 минут    | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>25 минут    | Занятие:<br>1 раз в неделю /<br>30 минут |
|                                     | «Лепка»                                                                  | Занятие:                                                                                                                                                                                   | Занятие:                                   | Занятие:                                    | Занятие:                                    | Занятие:                                 |

|                     |                                                                |                                                                                                                                                                                            |                                      |                                      |                                      |                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Физическое развитие |                                                                | 1 раз в неделю / 10 минут                                                                                                                                                                  | 1 раз в 2 недели / 15 минут          | 1 раз в 2 недели / 15 минут          | 1 раз в неделю / 25 минут            | 1 раз в неделю / 30 минут            |
|                     | «Аппликация»                                                   | -                                                                                                                                                                                          | Занятие: 1 раз в 2 недели / 15 минут | Занятие: 1 раз в 2 недели / 15 минут | Занятие: 1 раз в 2 недели / 25 минут | Занятие: 1 раз в 2 недели / 30 минут |
|                     | «Конструктивно-модельная деятельность»                         | осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности |                                      |                                      |                                      |                                      |
|                     | «Музыкальная деятельность»                                     | Занятие: 2 раза в неделю / 20 минут                                                                                                                                                        | Занятие: 2 раза в неделю / 30 минут  | Занятие: 2 раза в неделю / 40 минут  | Занятие: 2 раза в неделю / 45 минут  | Занятие: 2 раза в неделю / 60 минут  |
|                     | «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни» | осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности |                                      |                                      |                                      |                                      |
|                     | «Занятия по физическому развитию в помещении»                  | Занятие: 3 раза в неделю / 30 минут                                                                                                                                                        | Занятие: 3 раза в неделю / 45 минут  | Занятие: 3 раза в неделю / 60 минут  | Занятие: 2 раза в неделю / 50 минут  | Занятие: 2 раза в неделю / 60 минут  |
|                     | «Занятия по физическому развитию на открытом воздухе»          | -                                                                                                                                                                                          | -                                    | -                                    | Занятие: 1 раз в неделю / 25 минут   | Занятие: 1 раз в неделю / 30 минут   |

В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работает специалист: музыкальный руководитель; по совместительству воспитатель - инструктор по физической культуре.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена программой «Моя малая родина».

Программа «Моя малая родина», реализуется в группах общеразвивающей направленности с детьми от 6 до 7 лет:

- в группе обучающихся от 6 до 7 лет, один раз в неделю, во вторую половину дня через образовательную деятельность (занятие), а также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей ежедневно, в первую или вторую половину дня.

В образовательном учреждении функционируют две разновозрастных групп: группа общеразвивающей направленности для детей от 1,5 до 4 лет, группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 7 лет.

Режим дня для разновозрастных групп разработан с учетом возрастов детей, где за основу реализации взят режим более старших детей, а с младшими режимные процессы начинают на 5-10 минут раньше (в другом порядке происходит лишь подъем детей после дневного сна – первыми встают на 15 минут раньше старшие дети). Поэтому соблюдается правило, где режимные моменты начинаются: первые с младшими детьми, постепенно подключая более старших детей.

В разновозрастной группе организуются фронтальные, подгрупповые занятия и индивидуальные занятия. Более общие учебные задачи рекомендовано решать на фронтальных занятиях, а конкретные (сообщение нового материала, закрепление, расширение и уточнение знаний) - на занятиях с одной подгруппой.

В случае возникновения непредвиденных ситуаций (введение на территории округа ситуации повышенной готовности, карантинных мероприятий в т.ч. помещениях детского сада, организация воспитательного образовательного процесса осуществляется в дистанционном формате с использованием доступных информационных ресурсов (родительские чаты, платформа ZOOM, видеозаписи занятий и пр.).

**Режим дня**

**(холодный период года с 02.09.2024г. по 30.05.2025г.)**

| Компоненты распорядка                                                           | Группы общеразвивающей направленности |                        |                         |                                        |                                        |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|-------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|--|
|                                                                                 | разновозрастная группа                |                        | разновозрастная группа  |                                        |                                        |  |
|                                                                                 | 1,5-3 лет                             | 3-4 лет                | 4-5 лет                 | 5-6 лет                                | 6-7 лет                                |  |
| Прием детей, осмотр (СД, игры, труд, индивидуальная работа, термометрия)        | 7.45- 8.30                            | 07.45- 8.30            | 7.45- 8.35              | 7.45- 8.35                             | 7.45- 8.35                             |  |
| Утренняя гимнастика                                                             | 8.30-8.40                             | 8.30-8.40              | 8.35-8.50               | 8.35-8.50                              | 8.35-8.50                              |  |
| Подготовка к завтраку, СД (игры, личная гигиена)                                | 8.40- 8.45                            | 8.40- 8.45             | 8.50-8.55               | 8.50-8.55                              | 8.50-8.55                              |  |
| <b>Завтрак</b> (работа по формированию КГН и культуры питания)                  | 8.45-9.00                             | 8.45-9.00              | 8.55-9.05               | 8.55-9.05                              | 8.55-9.05                              |  |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям)                      | 9.00-9.15                             | 9.00-9.15              | 9.05-9.15               | 9.05-9.15                              | 9.05-9.15                              |  |
| <b>Занятия</b>                                                                  | 9.15-9.25<br>9.35-9.45                | 9.15-9.30<br>9.40-9.55 | 9.15-9.35<br>9.45-10.05 | 9.15-9.40<br>9.50-10.05<br>10.15-10.35 | 9.15-9.45<br>9.55-10.25<br>10.35-11.05 |  |
| Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)                             | 9.45-10.10                            | 9.45-10.10             | 10.05-11.00             | 10.35-11.00                            | 11.05-11.10                            |  |
| Второй завтрак                                                                  | 10.10-10. 20                          | 10.10-10. 20           | 10.15-10.25             | 10.15-10.25                            | 10.15-10.25                            |  |
| Подготовка к прогулке, СД (личная гигиена)                                      | 10.20-10.35                           | 10.20-10.35            | 11.00-11.10             | 11.00-11.10                            | 11.10-11.15                            |  |
| Прогулка 1 (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа с детьми, СД, (игры). | 10.35-11.25                           | 10.35-11.25            | 11.10-11.40             | 11.10-11.40                            | 11.10-11.40                            |  |
| Возвращение с прогулки 1 СД (личная гигиена, подготовка к обеду)                | 11.25-11.40                           | 11.25-11.40            | 11.40-11.50             | 11.40-11.50                            | 11.40-11.50                            |  |
| Подготовка к обеду                                                              | 11.40-11.45                           | 11.40-11.45            | 11.50-12.00             | 11.50-12.00                            | 11.50-12.00                            |  |
| <b>Обед</b> (работа по формированию КГН и культуры питания)                     | 11.45-12.05                           | 11.45-12.05            | 12.00-12.15             | 12.00-12.15                            | 12.00-12.15                            |  |
| Подготовка ко сну, СД (личная гигиена)                                          | 12.05-12.10                           | 12.05-12.10            | 12.15-12.25             | 12.15-12.25                            | 12.15-12.25                            |  |
| Дневной сон                                                                     | 12.10-15.10                           | 12.10-15.10            | 12.25-15.00             | 12.25-15.00                            | 12.25-15.00                            |  |

|                                                                                                            |             |             |             |             |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------|
| Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры, СД.                                               | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15            |
| Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)                                                        | 15.25-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30            |
| Подготовка к полднику                                                                                      | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35            |
| Полдник (работа по КГН, культуры питания)                                                                  | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45            |
| Занятия, СД, (игры, личная гигиена), индивидуальная работа педагогов с детьми                              | 15.45-16.00 | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 | 15.45-16.15            |
| Подготовка к прогулке 2 самостоятельная деятельность (игра, личная гигиена)                                | 16.00-16.10 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25            |
| Прогулка 2 наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа с детьми, СД (игры), постепенный уход детей домой | 16.10-18.15 | 16.25-18.15 | 16.25-18.15 | 16.25-18.15 | 16.25-18.15            |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                              |             |             |             |             |                        |
| Прогулка                                                                                                   | 3 ч 00 мин  | 3 ч 00 мин  | 3 ч 00 мин  | 3 ч 00 мин  | 3 ч 00 мин             |
| Сон                                                                                                        | 3 ч 00 мин. | 3 ч 00 мин. | 2 ч 50 мин  | 2 ч 50 мин  | 2 ч 50 мин             |
| Самостоятельная деятельность                                                                               | 3 ч 15 мин. | 3 ч 15 мин. | 3 ч 05 мин  | 3 ч 25 мин  | 2 ч 20 мин/ 2 ч 50 мин |

# РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период времени с 02.06.2025г. по 29.08.2025г.)

| Компоненты распорядка                                                                                                | Группы общеразвивающей направленности |             |                        |             |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------------|-------------|-------------|
|                                                                                                                      | Разновозрастная группа                |             | Разновозрастная группа |             |             |
|                                                                                                                      | 1,5-3 лет                             | 3-4 лет     | 4-5 лет                | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
| Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, (игры, личная гигиена, индивидуальная работа с детьми) | 7.45- 8.40                            | 7.45- 8.40  | 7.45- 8.40             | 7.45- 8.40  | 7.45- 8.45  |
| Утренняя гимнастика на открытом воздухе                                                                              | 8.40-8.50                             | 8.40-8.50   | 8.40-8.50              | 8.40-8.50   | 8.45-8.55   |
| Самостоятельная деятельность взрослого и детей.                                                                      | 8.50-8.55                             | 8.50-8.55   | 8.50-9.00              | 8.50-9.00   | 8.55-9.00   |
| Подготовка к завтраку                                                                                                |                                       |             |                        |             |             |
| Завтрак (работа по формированию КГН, культуры питания).                                                              | 8.55-9.15                             | 8.55-9.15   | 9.00-9.15              | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена). Подготовка к прогулке.                                    | 9.15-9.30                             | 9.15-9.30   | 9.15-9.30              | 9.15-9.30   | 9.15-9.35   |
| Прогулка.                                                                                                            | 9.30-12.00                            | 9.30-12.00  | 9.30-12.10             | 9.25-12.10  | 9.35-12.15  |
| Самостоятельная деятельность детей (игры), творческая деятельность.                                                  |                                       |             |                        |             |             |
| Второй завтрак                                                                                                       | 10.30-10.35                           | 10.30-10.35 | 10.30-10.35            | 10.30-10.35 | 10.30-10.35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенический душ, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), подготовка к обеду   | 12.00-12.05                           | 12.00-12.05 | 12.10-12.20            | 12.10-12.20 | 12.15-12.25 |
| Обед (работа по формированию КГН)                                                                                    | 12.05-12.15                           | 12.05-12.15 | 12.20-12.30            | 12.20-12.30 | 12.25-12.35 |
| Подготовка ко сну                                                                                                    | 12.15-12.25                           | 12.15-12.25 | 12.30-12.40            | 12.30-12.40 | 12.35-12.45 |
| Дневной сон                                                                                                          | 12.25-15.30                           | 12.25-15.30 | 12.40-15.30            | 12.40-15.30 | 12.45-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                                                           | 15.30-15.40                           | 15.30-15.40 | 15.30-15.40            | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность (личная гигиена), подготовка к полднику                                                 | 15.40-15.45                           | 15.40-15.45 | 15.40-15.45            | 15.40-15.45 | 15.40-15.45 |
| Полдник                                                                                                              | 15.45-16.00                           | 15.45-16.00 | 15.45-16.00            | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке                                           | 16.00-16.15                           | 16.00-16.15 | 16.00-16.15            | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 |
| Прогулка                                                                                                             | 16.15-18.15                           | 16.15-18.15 | 16.15-18.15            | 16.15-18.15 | 16.20-18.15 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры)                                                                            |                                       |             |                        |             |             |

|                              |            |           |            |            |            |  |
|------------------------------|------------|-----------|------------|------------|------------|--|
| Постепенный уход детей домой |            |           |            |            |            |  |
| <b>ИТОГО:</b>                |            |           |            |            |            |  |
| Прогулка                     | 4 ч 20 мин | 4ч 20 мин | 4ч 40 мин  | 4 ч 40 мин | 3 ч 55 мин |  |
| Сон                          | 3 ч 05 мин | 3ч 05 мин | 2 ч 50 мин | 2 ч 50 мин | 2ч 45 мин  |  |
| Самостоятельная деятельность | 3 ч 10 мин | 3ч 15 мин | 3ч 15мин   | 3ч 15мин   | 3 ч 10 мин |  |

# Расписание занятий

| дни<br>неде<br>ли | разновозрастная группа общеразвивающей<br>направленности       |                                                                  | разновозрастная группа общеразвивающей направленности           |                                                                  |                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|                   | группа общеразвивающей<br>направленности<br>для детей 2- 3 лет | группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>для детей 3-4 лет | группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>4-5 лет          | группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>для детей 5-6 лет | группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>для детей 6-7 лет |
|                   | (1,5 -3 лет)                                                   | (3-4года)                                                        | (4-5 лет)                                                       | (5-6 лет)                                                        | (6-7 лет)                                                        |
|                   | 1                                                              |                                                                  |                                                                 |                                                                  |                                                                  |
| понедельник       | физическая культура<br>9.15-9.25<br>развитие речи<br>9.40-9.50 | физическая культура<br>9.15-9.30<br>развитие речи<br>9.40-9.55   | развитие речи<br>9.15-9.35<br>физическая культура<br>9.50-10.05 | развитие речи<br>9.15-9.40<br>физическая культура<br>9.50-10.15  | развитие речи<br>9.15-9.40<br>физическая культура<br>9.50-10.20  |
|                   | 2                                                              | -                                                                | -                                                               | -                                                                | «Моя малая Родина»<br>15.45-16.15                                |
| вторник           | 1                                                              | музыка<br>9.15-9.25<br>ФЭМП 9.40-9.50                            | ФЭМП 9.15-9.35<br>музыка<br>9.50-10.15                          | ФЭМП 9.15-9.40<br>музыка<br>9.50-10.20                           | ФЭМП 9.15-9.45<br>музыка<br>9.50-10.25<br>рисование 10.35-11.05  |
|                   | 2                                                              | -                                                                | -                                                               | -                                                                | -                                                                |

|         |   |                                                                                                                                  |                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                                                                                                                                          |
|---------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| среда   | 1 | физическая культура<br>9.15-9.25<br>ознакомление с миром<br>природы (предметным<br>окружением, социальным<br>миром)<br>9.40-9.50 | физическая культура<br>9.15-9.30<br>ознакомление с миром<br>природы (предметным<br>окружением,<br>социальным миром)<br>9.40-9.55 | ознакомление с миром<br>природы (предметным<br>окружением,<br>социальным миром)<br>9.15-9.35<br>лепка (2 раза в месяц)<br>9.55-10.15 | ознакомление с миром<br>природы (предметным<br>окружением,<br>социальным миром)<br>9.15-9.40<br>лепка 9.55-10.20 | ознакомление с миром<br>природы (предметным<br>окружением,<br>социальным миром)<br>9.15-9.45<br>лепка 9.55-10.25                                         |
|         | 2 | -                                                                                                                                | -                                                                                                                                | физическая культура<br>15.45-16.10                                                                                                   | физическая культура<br>(на открытом воздухе)<br>15.45-16.10                                                      | физическая культура<br>(на открытом воздухе)<br>15.45-16.15                                                                                              |
| четверг | 1 | музыка 9.15-9.25<br>лепка 9.40-9.50                                                                                              | музыка 9.15-9.30<br>лепка \ аппликация<br>9.40-9.55                                                                              | воспитание любви к<br>художественному слову<br>9.15-9.35<br>музыка 9.55-10.20                                                        | воспитание любви к<br>художественному<br>слову 9.15-9.40<br>музыка 9.55-10.25                                    | воспитание любви к<br>художественному слову<br>9.15-9.45<br>музыка 9.55-10.25                                                                            |
|         | 2 | -                                                                                                                                | -                                                                                                                                | рисование 15.45-16.05                                                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                                                          |
| пятница | 1 | рисование 9.15-9.25<br>физическая культура<br>9.40-9.50                                                                          | рисование 9.15-9.30<br>физическая культура<br>9.40-9.55                                                                          | аппликация (2 раза в<br>месяц) 9.15-9.35<br>физическая культура<br>9.55-10.20                                                        | аппликация<br>конструктивно-<br>модельная<br>деятельность 9.15-9.40<br>физическая культура<br>9.55-10.25         | аппликация<br>конструктивно-<br>модельная<br>деятельность 9.15-9.45<br>физическая культура<br>9.55-10.25<br>подготовка к обучению<br>грамоте 10.35-11.05 |
|         | 2 | -                                                                                                                                | -                                                                                                                                | -                                                                                                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                                                                          |

## Режим двигательной активности детей

| Формы работы                                       | Виды занятий                                                                   | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей |                                            |                                            |                                                       |                                            |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                                                    |                                                                                | разновозрастная группа общеразвивающей направленности                      |                                            |                                            | разновозрастная группа общеразвивающей направленности |                                            |
|                                                    |                                                                                | группа раннего развития, младшая общеразвивающей направленности 1-3 лет    | младшая группа 3-4 года                    | средняя группа 4-5 лет                     | старшая группа 5-6 лет                                | подготовительная к школе группа 6-7 лет    |
| Физкультурные занятия                              | в помещении                                                                    | 3 раза в неделю по 10 мин                                                  | 3 раза в неделю по 15 мин                  | 3 раза в неделю по 20 мин                  | 2 раза в неделю по 25 мин                             | 2 раза в неделю по 30 мин                  |
|                                                    | на улице                                                                       |                                                                            |                                            |                                            | 1 раз в неделю по 25 мин                              | 1 раз в неделю по 30 мин                   |
| Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня | утренняя гимнастика                                                            | Ежедневно 10 мин                                                           | Ежедневно 10 мин                           | Ежедневно 10 мин                           | Ежедневно 10 мин                                      | Ежедневно 10 мин                           |
|                                                    | подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке                           | Ежедневно 2 раза утром и вечером по 10 мин                                 | Ежедневно 2 раза утром и вечером по 15 мин | Ежедневно 2 раза утром и вечером по 20 мин | Ежедневно 2 раза утром и вечером по 25 мин            | Ежедневно 2 раза утром и вечером по 30 мин |
|                                                    | Физкультминутки (в середине статического занятия)                              | 1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий                   |                                            |                                            |                                                       |                                            |
| Активный отдых                                     | физкультурный досуг                                                            | 1 раз в месяц 15 мин                                                       | 1 раз в месяц 20 мин                       | 1 раз в месяц 20 мин                       | 1 раз в месяц 25 мин                                  | 1 раз в месяц 30 мин *                     |
|                                                    | Физкультурный праздник                                                         |                                                                            |                                            | 2 раза в год до 60 мин.                    | 2 раза в год до 60 мин.                               | 2 раза в год до 60 мин.                    |
|                                                    | «День здоровья»                                                                | 1 раз в квартал                                                            | 1 раз в квартал                            | 1 раз в квартал                            | 1 раз в квартал                                       | 1 раз в квартал                            |
| Самостоятельная двигательная деятельность          | самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно                                                                  | Ежедневно                                  | Ежедневно                                  | Ежедневно                                             | Ежедневно                                  |
|                                                    | самостоятельные подвижные и спортивные игры                                    | Ежедневно                                                                  | Ежедневно                                  | Ежедневно                                  | Ежедневно                                             | Ежедневно                                  |

**Объем времени, отведенный на реализацию обязательной части программы и части, формируемой участниками образовательных отношений**

| Возрастная группа                                                                                                                               | Объем времени отведенный на реализацию обязательной части Программы | Максимальный объем времени отведенный на реализацию части, формируемой участниками образовательных отношений программа «Моя малая Родина» |                                          |                              |                     | Общее количество времени отведенное на реализацию Программы | Примечание (время, отведенное на дневной сон) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                                                                                                                                                 |                                                                     | Образовательная деятельность (занятие)                                                                                                    | Совместная деятельность взрослых и детей | Самостоятельная деятельность | Общий объем времени |                                                             |                                               |
| Разновозрастная группа для детей от 1,5 до 4 лет                                                                                                | 450 мин.<br>100%                                                    | -                                                                                                                                         | -                                        | -                            | -                   | 450 мин.<br>100%                                            | 180 мин.                                      |
| Разновозрастная группа для детей от 4 до 7 лет                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                                                           |                                          |                              |                     |                                                             |                                               |
| подгруппа детей от 4 до 5 лет                                                                                                                   | 498 мин.<br>100%                                                    | -                                                                                                                                         | -                                        | -                            | -                   | 498 мин.<br>100%                                            | 155 мин.                                      |
| подгруппа детей от 5 до 6 лет                                                                                                                   | 498 мин.<br>100%                                                    | -                                                                                                                                         | -                                        | -                            | -                   | 498 мин.<br>100%                                            | 155 мин.                                      |
| подгруппа детей от 6 до 7 лет                                                                                                                   | 364 мин.<br>73%                                                     | 30 мин.<br>5,9%                                                                                                                           | 77 мин.<br>15%                           | 30 мин.<br>5,9%              | 137 мин.<br>27%     | 501 мин.<br>100%                                            | 155 мин.                                      |
| <b>Общий объем времени:</b><br>73% отведенный на реализацию обязательной части;<br>27% часть, формируемой участниками образовательных отношений |                                                                     |                                                                                                                                           |                                          |                              |                     |                                                             |                                               |

**Реализация программы «Моя малая Родина»  
в совместной деятельности педагога с детьми**

| Форма совместной деятельности взрослых и детей                     | Группа общеразвивающей направленности |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|                                                                    | 6-7 лет                               |
| Рассматривание альбомов, наглядного материала, иллюстраций         | 5 мин.                                |
| Чтение художественной литературы, рассказывание, заучивание стихов | 5 мин.                                |
| Беседы, ситуативный разговор с детьми                              | 5 мин.                                |
| Игры:                                                              |                                       |
| - театрализованные                                                 | 10 мин.                               |
| - подвижные                                                        | 10 мин.                               |
| - дидактические                                                    | 7 мин.                                |
| Наблюдение                                                         | 7 мин.                                |
| Прослушивание музыкальных произведений                             | 5 мин.                                |
| Просмотр видеофильмов, мультфильмов, презентаций                   | 10 мин.                               |
| Экскурсия по селу                                                  | 20 мин.                               |
| <b>ВСЕГО:</b>                                                      | <b>77 мин.</b>                        |